



UN'ASSOCIAZIONE PER L'INTEGRAZIONE SOCIALE

Nell'attività di collaborazione con il territorio, Caritas Ticino ha sviluppato interessanti sinergie con l'Associazione L'ORA nell'ambito del supporto alla gestione dei budget familiari e in prospettiva sul reinserimento professionale dei giovani adulti.

Raccontiamo in questo spazio il loro percorso e il desiderio di lavoro in comune.

L'

ASSOCIAZIONE L'ORA È STATA FONDATA A FINE 2019, A SEGUITO DI UN LAVORO DI RICERCA REALIZZATO TRA IL 2018 E IL 2019 DA RAMONA SINIGAGLIA E LORENZA GRASSI, CHE RICOPRONO IL RUOLO DI DIREZIONE DELL'ASSOCIAZIONE L'ORA. UNO STUDIO DEL TERRITORIO, CHE HA PERMESSO DI INDIVIDUARE I BISOGNI ANCORA SCOPERTI A LIVELLO DI SISTEMA DI AIUTI SOCIALI E CHE HA PORTATO ALL'ANALISI APPROFONDITA DI ALTRE PROGETTUALITÀ, IN SVIZZERA E ALL'ESTERO, TRA CUI *UNA FAMIGLIA PER UNA FAMIGLIA* SVILUPPATO IN ITALIA DA FONDAZIONE PAIDEIA E DI CUI OGGI L'ASSOCIAZIONE L'ORA È PROMOTRICE A LIVELLO SVIZZERO.

Quali sono gli obiettivi che vi siete dati?

In quanto Ente di pubblica utilità, che non ha finalità di lucro, l'Associazione L'ORA intende promuovere il benessere comunitario e la diffusione di una cultura basata sull'integrazione sociale, in particolar modo intende valorizzare la comunità ed è attiva nella promozione e nello sviluppo di nuovi modelli d'intervento a favore di giovani, famiglie e popolazione tutta.

In quali ambiti vi muovete?

Ad oggi, l'Associazione L'ORA è presente nel Luganese con il progetto *Spazio Esplorativo*, dedicato a giovani tra i 15 e i 25 anni che attraversano un momento di difficoltà e confusione, che non hanno un'occupazione lavorativa, e che necessi-

Casa di Lù, Associazione L'ORA, Bellinzona

tano di un tempo e di uno spazio a loro dedicato, per immaginare nuove opportunità formative e indirizzarsi verso una carriera scolastica o professionale. A Bellinzona, da gennaio 2023 ha aperto alla popolazione il progetto *Casa di Lù*, una casa dove incontrarsi, conoscersi, stare insieme e dar vita a progetti, attività o momenti condivisi. Un luogo per la popolazione, che dispone di ampi spazi da mettere a disposizione di chi ne ha necessità o desiderio, al fine di poter svolgere particolari corsi e attività o promuovere i propri interessi e le proprie passioni. Oltre a ciò, *Casa di Lù* offre salette per colloqui e sale più grandi ideali per corsi, eventi o momenti formativi, a disposizione di altri professionisti o associazioni. La sede di Bellinzona ospita inoltre gli uffici amministrativi del progetto *Una famiglia per una famiglia*, un progetto sperimentale e preventivo, riconosciuto dalla Confederazione in quanto azione innovativa e sostenuto da Cantone e Comuni. Una famiglia per una famiglia ha preso il via l'anno scorso nel Locarnese e nelle Tre Valli e da quest'anno è attivo anche a Bellinzona e nel Mendrisiotto.

Il progetto è costruito su un concetto semplice e informale: una famiglia "affianca" un'altra famiglia, con l'intento di accompagnarla in un percorso d'integrazione e di socializzazione oppure di sostenerla nelle piccole o grandi difficoltà a cui la vita quotidiana confronta ogni genitore alle prese con la crescita dei figli o alla necessità di conciliare gli impegni familiari con quelli lavorativi. Tutto questo senza dover rinunciare al proprio tempo o alla propria quotidianità, ma piuttosto cercando di integrare l'altra famiglia nei propri ritmi e nelle proprie attività. L'affiancamento ha una durata definita e può risultare molto utile quando si è confrontati con sentimenti di

solitudine, come nei casi di genitori soli a causa di un lutto o di una separazione o di famiglie costrette a lasciare il proprio paese di origine, come è avvenuto l'anno scorso per molte persone che hanno dovuto abbandonare l'Ucraina a causa della guerra. In questo senso, la famiglia di supporto funge da 'buon vicino', pur rimanendo ognuno a casa propria, questa aiuta l'altra famiglia a orientarsi nel nostro sistema e ne agevola l'integrazione e la socializzazione. L'Associazione L'ORA coordina e supervisiona gli affiancamenti e si occupa anche della ricerca delle famiglie: sia quelle che hanno bisogno di aiuto, sia quelle che si mettono a disposizione per dare supporto. In questo

**l'Associazione L'ORA
intende promuovere
il benessere comunitario e
la diffusione di una cultura
basata sull'integrazione
sociale, in particolar modo
intende valorizzare la
comunità ed è attiva nella
promozione e nello sviluppo
di nuovi modelli d'intervento
a favore di giovani, famiglie
e popolazione tutta**

senso, ci rivolgiamo alla comunità e invitiamo le famiglie residenti in Ticino, che hanno voglia di aprirsi all'altro e che credono nel valore della solidarietà a contattarci! Senza impegno, sarà per noi un piacere presentare loro il progetto e qualora confermassero il loro interesse potremo iniziare insieme un "Viaggio" emozionante alla scoperta di sé stessi e dell'altro... arricchendo e valorizzando il cammino di ognuno!

**Quale la rete di riferimento
nella quale vi riconoscete?**

L'Associazione L'ORA promuove azioni preventive e progettualità che agiscono in maniera trasversale e complementare alla rete di servizi già presenti sul territorio. L'obiettivo è quello di intervenire il più precocemente possibile in merito a situazioni di difficoltà o su potenziali fattori di rischio che coinvolgono, giovani, famiglie e minori. Vogliamo aumentare le sinergie tra servizi, scuole e realtà associative del territorio, nell'ottica di consolidare collaborazioni efficaci tra l'ambito pubblico e l'ambito privato. Il progetto *Una famiglia per una famiglia* e *Casa di Lù*, in particolar modo, hanno un importante valore comunitario poiché spingono la collettività a ritrovare le proprie risorse interne, attivando le specifiche competenze. Risorse preziose che ognuno di noi può mettere a disposizione dell'altro, con piccoli gesti di solidarietà e aiuto reciproco.

Collaborazione e sinergie

Collaborazione, sinergie e interventi complementari non riguardano solo la Comunità ma anche i Servizi. In questo senso, grazie alla collaborazione creata con Caritas Ticino, sarà presto possibile proporre dei corsi gratuiti in merito a tematiche importanti e sensibili come quella legata ad un'efficace gestione del budget finanziario. Momenti informativi che verranno offerti a *Casa di Lù* e aperti a tutte le famiglie interessate e alla popolazione in generale. ■



**a cura di
RAMONA SINIGAGLIA
e LORENZA GRASSI**

Informazioni e approfondimenti:

www.associazionelora.ch, info@associazionelora.ch